

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
07.15-08.00h <b>Gimnàstics</b>	09.00-09.45h <b>Estiraments</b>	07.15-08.00h <b>Gimnàstics</b>	09.00-09.45h <b>Estiraments</b>	07.15-08.00h <b>Gimnàstics</b>
09.30-10.15h <b>Gimnàstics</b>	09.45-10.30h <b>Estiraments</b>	09.30-10.15h <b>Gimnàstics</b>	09.45-10.30h <b>Estiraments</b>	09.30-10.15h <b>Gimnàstics</b>
10.30-11.00h <b>Hipopressius</b>				
<b>TANCAT DE 13.00 A 17.00 HORES</b>				
	17.30-18.15h <b>Estiraments</b>		17.30-18.15h <b>Estiraments</b>	
18.00-18.45h <b>Gimnàstics</b>	18.15-19.00h <b>Estiraments</b>	18.00-18.45h <b>Gimnàstics</b>	18.15-19.00h <b>Estiraments</b>	18.00-18.45h <b>Gimnàstics</b>
19.00-19.45h <b>Estiraments</b>	19.00-19.45h <b>Hipopressius</b>	19.00-19.45h <b>Estiraments</b>	19.00-19.45h <b>Bio-Dansa<sub>MPC</sub></b>	19.00-19.45h <b>Estiraments</b>
19.45-20.30h <b>Estiraments</b>	19.45-20.30h <b>Hipopressius</b>	19.45-20.30h <b>Estiraments</b>	19.45-20.30h <b>Bio-Dansa<sub>MPC</sub></b>	
20.30-21.30h <b>Dansa cont. I</b>	20.30-21.30h <b>Dansa cont. II</b>	20.30-21.30h <b>Dansa cont. I</b>	20.30-21.30h <b>Dansa cont. II</b>	